



# やまぶき279号

令和6年1月1日 発行  
横浜市六浦地域ケアプラザ  
横浜市金沢区六浦5-20-2



新年明けましておめでとうございます。令和6年の幕開けとなります  
今年も健康第一で1年間楽しんで頂きたいと思います。  
昨年は世界中を苦しめた新型コロナウイルス感染症の感染基準が  
インフルエンザ感染症と同じになりました。しかし冬場に入って  
感染患者も増加気味です。マスク、手指消毒は必須です。  
世界から戦争の話が入ってきますが日本は今、平和です。過去の辛い  
時代を生き抜いてこられた諸先輩の努力を忘れずに、  
ケアプラザ職員一同頑張っていきたいと思います。

所長 佐藤 章



明けましておめでとうございます  
今年もデイサービスで、皆様が楽しく笑顔いっぱい  
に過ごせるよう、私たち職員一同丸となり頑張  
ります。  
また、ご利用者のご意見を伺いながら、より良い  
サービス提供が出来るよう努力してまいります。  
今年もどうぞ宜しくお願いいたします。





# の献立表



月

火

水

木

金

土

日

1



2



3



4

正月御膳

和菓子

5

正月御膳

和菓子

6

正月御膳

和菓子

7



8

赤飯  
魚の卸南蛮  
青菜のナムル  
五目汁  
お汁粉

9

ちゃんぽん風うどん  
海藻サラダ  
フルーツゼリー  
お汁粉

10

とろろご飯  
おでん  
小松菜のごま和え  
味噌汁  
お汁粉

11

南瓜のリソット  
鶏と大根のサラダ  
フルーツポンチ  
ほっこりスープ  
お汁粉

12

中華丼  
柿なます  
抹茶寒  
春雨スープ  
お汁粉

13

芋粥  
はんぺんの焼き焼  
五目金平  
リンゴゼリー  
お汁粉

14



15

しらすご飯  
千草焼き  
胡瓜の梅肉和え  
味噌汁  
蒸しパン

16

三色丼  
七福なます  
きな粉ヨーグルト  
けんちん汁  
蒸しパン

17

米飯  
鯖大根  
だし巻きたまご  
若芽と花ふスープ  
蒸しパン

18

鶏つくね丼  
豆腐と銀杏のくず煮  
フルーツ  
味噌汁  
蒸しパン

19

御飯  
ミックスフライ  
青菜と高野煮浸し  
きのこ汁  
蒸しパン

20

鯖のそぼろ丼  
豆腐サラダ  
フルーツ  
清汁  
蒸しパン

21



22

牛丼  
ポテトのまんびら煮  
オレンジゼリー  
若芽スープ  
誕生会ケーキ

23

ゆかりご飯  
筑前煮  
青菜のお浸し  
味噌汁  
誕生会ケーキ

24

ひじきご飯  
千キン南蛮カツ  
白菜とカニカマ野吉野煮  
赤だし汁  
誕生会ケーキ

25

米飯  
肉豆腐  
りんごの甘酢和え  
清汁  
誕生会ケーキ

26

米飯  
揚げ鶏のネギソース  
ニラの卵とし  
味噌汁  
誕生会ケーキ

27

五目菜飯  
マカロニサラダ  
杏仁豆腐  
芋ねぎ汁  
誕生会ケーキ

28



29

若芽ご飯  
油淋鶏  
油揚げとチーズサラダ  
味噌汁  
鬼まんじゅう

30

ラーメン  
ツナとキャベツの  
サラダ  
コーヒーゼリー  
鬼まんじゅう

31

鶏肉南蛮そば  
うぐいす煮豆  
フルーツ  
鬼まんじゅう