

やまぶき283号

令和6年5月1日 発行
横浜市六浦地域ケアプラザ
横浜市金沢区六浦5-20-2

4月は気温の差が激しく、不安定なお天気が続きましたね。皆様の体調はいかがでしょう。5月は一年でいちばん爽やかな季節ですね。今月は運動会も予定しています。たくさん体を動かして気分をリフレッシュしましょう。



午後からの体操の時間は皆さん元気

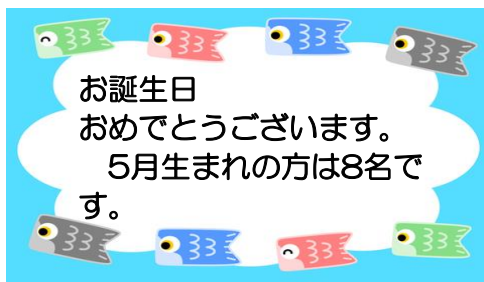


管弦楽団の素敵な演奏を聞くことができ



都道府県クイズ

- ① 草津温泉 + 富岡製糸場 = 〇〇 県
- ② かんぴょう + 日光東照宮 = 〇〇 県
- ③ 伊勢神宮 + 赤福 = 〇〇 県



<お願い> やむを得ず「デイサービスを欠席される場合」利用日**前日までに(349-5141)**へ、当日の急なキャンセルは**朝8時までに(080-2050-7899)**デイサービス直通電話へ連絡をお願いします。**8時を過ぎるとキャンセル料(8円)**が発生しますのでご注意ください。






5月の献立表



月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

メニューは都合により
予告なく変更となる場合が
ございます。
ご了承下さい。



		1 菖蒲御膳  鯉のぼりどら焼き	2 かやくご飯 鯖のレモン醤油焼き ニラの卵とし 味噌汁 鯉のぼりどら焼き	3 野菜のソムット 鶏と大根のサラダ フルーツヨーグルト 大豆とポテトスープ 鯉のぼりどら焼き	4 おかめうどん 山芋サラダ リンゴゼリー  鯉のぼりどら焼き	5  
6 ゆかりご飯 鶏団子のきのこあん 大根サラダ 味噌汁 りんごのスコーン	7 とろろそば 金時煮豆 抹茶寒 抹茶寒  りんごのスコーン	8 若芽ご飯 肉豆腐 バンサンスー 味噌汁 りんごのスコーン	9 ご飯 鶏のみぞれ煮 五目ひじき煮 かきたま汁 りんごのスコーン	10 三色丼 豆腐サラダ フルーツ 味噌汁 りんごのスコーン	11 レーズンライス 鶏のきのこクリーム ミックスサラダ 野菜スープ りんごのスコーン	12 
13 しらすと豆腐ののっけ丼 フルーツきんとん 即席漬け 豚汁 みつ豆	14 ご飯 春キャベツのメンチ 煮奴 味噌汁 みつ豆	15 中華粥 鶏の味噌漬け焼き 海藻サラダ フルーツ みつ豆	16 ちゃんぽん風うどん 酢の物 きな粉ヨーグルト みつ豆	17 ご飯 鯉の塩こうじ漬け 車ふの卵とし 清汁 みつ豆	18 ふきご飯 鍋しぎ シャキシャキサラダ 清汁 みつ豆	19 
20 ご当地定食 浅草ローズかつ 誕生会	21 かやくご飯 千草焼き 若芽の酢みそ和え 清汁 誕生会	22 ご飯 卸ハンバーグ マカロニサラダ コーンスープ 誕生会	23 ご飯 鯖のカレー煮 チンゲン菜のごま和え 清汁 誕生会	24 まんだらそば ココロサラダ フルーツ 誕生会	25 いなり寿司風おにぎり 鯖の塩焼き フルーツヨーグルト 豚汁 誕生会	26 
27 かしわご飯 鯖と大根の さっと煮 野菜のナムル 味噌汁 フィン	28 ダルカレー ミックスサラダ きな粉ヨーグルト きのこスープ フィン	29 ラーメン トマトのマリネ グレープゼリー フィン	30 わさびご飯 はんべんの焼き焼 だし巻きたまご おぼろ汁 フィン	31 五目菜飯 ポテトサラダ コーヒーゼリー セロリのスープ フィン		

答え

- ① 群馬
- ② 栃木
- ③ 三重県
- ④ 神奈川県
- ⑤ 秋田