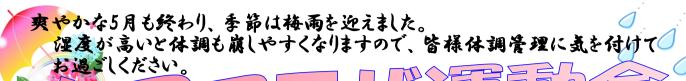
やまぶき284号

令和6年6月1日 発行 横浜市六浦地域ケアプラザ 横浜市金沢区六浦5-20-2









ボックスタワーリルー





5月16日から18日の3日間になりますが運動会を行いました。 殆どの方が初めての参加でした。勝負がつくと悔しい思いをし たり、喜んだりと楽しく行うことができました。

おらせ

ご利用下さい!臨時・振い替え

ご利用日に休んでしまった、家族が出かけるので一人で家にいるのが不安・・・など。ご利用日でない日でもティサービスを使うことが出来ますので相談ください。

問い合わせ デイサービス直通 080-2050-7899

お誕生日 おめでとうございます。

6月生まれの利用者さん

Happy Birthday



月



メニューは都合により変更になる場合が ございますので、ご了承下さい。





鮭ご飯 五目煮しめ フルーツヨーグルト 清汁 フル



3 ご飯

鶏肉と茄子の南蛮煮

春雨サラダ 味噌汁

きな粉蒸しパン

中華風五目うどん マトのマリネ リンゴゼリー 味噌汁

きな粉蒸しパン

ご飯

ボラの南蛮漬け 茄子の鶏とぼろ 味噌汁

きな粉蒸しパン

6 ご飯

筑前煮 山芋梅肉和え 清汁

きな粉蒸しパン

紫陽花御膳

きな粉蒸しパン

大根サラダ 牛乳寒

若芽スープ とな粉蒸しパン



10

とろろそば かき揚げ うぐいす豆

抹茶のクレーフ

豆腐しらす丼 磯部揚げ フルーツ なめこ汁

抹茶のクレー

18

ご飯

鰆の照焼

味噌汁

誕生会

野菜の含め煮

12

焼きおこわ 千草焼き さわやかカレーサラダ

清汁

抹茶のクレーフ

13

ご飯 酢豚 青菜のお浸し 味噌汁

抹茶のクレーフ

14

梅粥 鯖のみそ焼き マカロニサラダ 牛乳寒

抹茶のクレ-

15

キャロットご飯 鶏の和風グリル キャベツのみぞれ和え

味噌汁

抹茶のクレ・

6



17

海鮮リゾット 冷しゃぶ梅ソース

> フルーツ たまごスープ

> > 誕生会

19

ご当地定食 岐阜牛丼

誕生会

20 鶏のつくね丼

豆腐と貝柱のくず煮 フルーツ

> 清汁 誕生会

21

サラダうどん フルーツきんとん 抹茶ゼリー

誕生名

22

焼き鯖寿司 きくらげと牛蒡さらだ

フルーツ カラフル味噌汁

誕生

23



24

五目菜飯 ポテトサラダ 杏仁豆腐

水ようかん

清汁

25 ゆかりご飯

鶏の竜田揚げ えのき若芽の酢の物

沢煮案 水ようかん

26 五目そば ぶどう豆 フルーツ

水ようかん

ご飯

鯖のトマトポン酢 厚揚げそぼろ煮 味噌汁

水ようかん

28

しらす寿司 シャキシャキサラダ

> フルーツ 洁汁

水ようかん

豚のソース丼 コーンと胡瓜の卸和え フルーツゼリー

> 清汁 水ようかん

30

