

10月は気温が高い日が続いたり、雨が降り気温の差も激しく、すっきりとした晴れに恵まれた日が少なかったように感じます。
寒暖の差が激しい時期ですので、体調を崩されないように気を付けてお過ごしください

趣味活動で作成しました。
折り紙で作ったタヌキを葉っぱに自由に貼ってもらいました。



ハロウィンの仮装姿で子供たちがデイルームへ遊びに来てくれました。
利用者さんから子供たちにお菓子を渡しました。利用者さんの笑顔を見られました。



今年のみかんはとても大粒です。



ご利用ください「振替・臨時利用」

ご利用日に通院や用事で出席出来ない時、
家族が留守になるので一人で家にいるのは不安

そんな時は振り替えや臨時でご利用できます。
お申込みは前日までにご連絡頂ければ
大丈夫です。

感染予防のための正しい手洗い方法



① せっけんをよく泡立てる指を1本ずついねいに洗う 手の甲と指の間



④ 爪の間、しわの間 ⑤ 手首も忘れずに洗 ⑥ 流水で石けんを洗い流す



11月の献立表

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

メニューは都合により
変更になる場合がございますので、
ご了承ください。



1 ハンバーグライス きくらげと大根なます フルーツ 白菜スープ 鬼まんじゅう	2 米飯 魚のチリソース 厚揚げとバラ肉煮物 味噌汁 鬼まんじゅう	3
--	--	-------

4 紅葉御膳 ババロア	5 おかめうどん 薬味豆腐 金時豆 ババロア	6 ご飯 揚げ出し豆腐きのこあん 五目ひじき煮 味噌汁 ババロア	7 さつまいご飯 魚のきのこあん 厚揚げ田楽 清汁 ババロア	8 米飯 チキンカツ 春菊の和え物 味噌汁 ババロア	9 彩りスープカレー マカロニサラダ フルーツ ホットミルク ババロア	10
-------------------	------------------------------------	---	---	---	--	--------

11 海鮮八宝菜そば さつまいご煮 豆乳ゼリー 和菓子	12 ゆかりご飯 鶏団子のきのこあん 五目金平 味噌汁 和菓子	13 ビーンズピラフ しめじと根菜ごまマヨ フルーツヨーグルト 野菜スープ 和菓子	14 ビビンバ丼 りんごコールスロー ジャスミンヨーグルト 春雨スープ 和菓子	15 三色丼 春雨サラダ フルーツ 清汁 和菓子	16 南瓜のリゾット 鶏と大根サラダ フルーツポンチ ほっこりスープ 和菓子	17
---	--	--	--	---	---	--------

18 牛丼 サラダ風酢の物 フルーツ きのこスープ 誕生会	19 根菜のお粥 赤魚の粕漬け だし巻きたまご フルーツ 誕生会	20 海老と銀杏ご飯 鯖文 フルーツ 打ち豆汁 誕生会	21 カレーうどん ミックスサラダ フルーツゼリー 誕生会	22 柚ご飯 八宝菜 即席漬け 味噌汁 誕生会	23 赤飯 千草焼き パスタサラダ 清汁 誕生会	24
--	---	--	---	--	---	--------

25 焼きおこわ おでん 青菜のごま和え 豚汁 芋の餅	26 柚ご飯 肉じゃが 柔らかさつまいご揚げ 味噌汁 芋の餅	27 ラーメン 大根サラダ フルーツゼリー 芋の餅	28 かやくご飯 魚のホイル焼き 南瓜の煮物 五目汁 芋の餅	29 ご当地定食 全国祭り寿司 芋の餅	30 しらすご飯 筑前煮 青菜のきのこ和え 味噌汁 芋の餅	
--	---	---------------------------------------	---	------------------------------	--	--