

やまぶき 291号

令和7年1月1日 発行
横浜市六浦地域ケアプラザ
横浜市金沢区六浦5-20-2



新年明けましておめでとうございます。令和7年の幕開けとなりました。
今年巳年。脱皮する蛇から『復活と再生』を意味する年ともいわれます。
まだまだ老け込んではいられません。健康第一。毎日を楽しんで頂きたいと思ひます。
ケアプラザ職員一同頑張っていきたいと思ひます。

所長 佐藤 章

今年もよろしくお願ひします

職員一同
待ってます



謹賀新年

あけましておめでとうございます

今年もデイサービスで、

皆様が元気いっぱい楽しく過ごせますように

私たち職員一同頑張ってます。

今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



安心安全に
送迎します










1月の献立表

月 火 水 木 金 土


メニューは都合により予告なく変更となる場合がありますので、ご了承ください。

1 お休み 	2 お休み 	3 お休み	4 正月御膳
--	--	-----------------	------------------

おやつ: 和菓子

6 正月御膳 	7 正月御膳 (七草粥) 	8 中華丼 奴サラダ 若芽スープ フルーツゼリー	9 米飯 肉豆腐 大根サラダ 味噌汁	10 米飯 鶏団子のキ/コあん 五目金平 味噌汁	11 おかめうどん さつまいものレモン煮 人参ゼリー 
--	--	--	--	--	---



おやつ: お汁粉

13 米飯 魚の甘酢あん マカロニサラダ だご汁 	14 鶏の照り焼野菜丼 即席漬け 味噌汁 フルーツポンチ	15 米飯 魚のおろし南蛮 がめ煮 味噌汁	16 ちゃんぽんうどん 柿なます きな粉ヨーグルト	17 ゆかいご飯 魚のホイル焼き 高野の卵とし みぞれ汁	18 ひじきご飯 和風ハンバーグ ポテトサラダ ジュリエンスープ
--	--	---	---	--	--

おやつ: リングのスコーン

20 五目菜飯 あんかけ焼売 葱スープ フルーツ	21 米飯 鰯のカレー煮 ふろふき大根 豚汁	22 きのこのリムット ほうれん草のナムル 牛蒡のコン/メスーフ 人参ゼリー	23 ゆずご飯 肉団子の甘酢 ひじきの煮物 味噌汁	24 鶏肉南蛮そば がね(鹿児島) ヨーグルト	25 かやくご飯 おでん 青菜の胡麻和え 沢煮椀
--	--	--	---	---	--

おやつ: お誕生会

27 カレーライス りんごのコールスロー 野菜スープ クレープゼリー 	28 ラーメン 海藻サラダ コーヒーゼリー	29 赤飯 ポテトのマスタード和え 千草焼き 呉汁 	30 米飯 魚の塩焼き 豚と青菜の卵とし なめこの赤だし	31 精進ちらし ちくわの磯辺揚げ 即席漬け 清汁
--	---	--	--	---

おやつ: 芋の餅

