

やまぶき 292号

令和7年2月1日 発行
横浜市六浦地域ケアプラザ
横浜市金沢区六浦5-20-2



早いもので2025年も1か月過ぎました。寒かったり暖かかったりと不安定な日が続いていますが皆さまご体調はいかがでしょう。既に花粉が1月から飛んでいるようです。体調を崩さずお過ごしください。

この度、デイサービスの管理者に就任した

高橋



秀行



です

今年から管理者になった高橋です。皆様と毎日楽しく過ごしたいと思っております。まだまだ未熟者ですがどうぞ宜しくお願いいたします。

困り事やご相談事などが有りましたら、ご遠慮なくデイサービス生活相談員までご相談下さい。

その1 管理者からのお願い

貴重品について

持参をされた貴重品を万が一紛失された場合は、横浜市六浦地域ケアプラザでの責任は一切負いかねますので、よろしくをお願いいたします。

管理者からのお願いその2

食べ物、品物について

他の利用者様との物品の受け渡しは禁止になっております。（特に食べ物は糖分制限がある方や誤嚥や食中毒等の事故に繋がる場合があります）

その3 管理者からのお願い

携帯電話のお持ち込みについて

携帯電話（スマートフォン含む）から出ている電波の影響でペースメーカーや植込み型除細動器をお使いのご利用者に対して、悪影響

を及ぼすこととなりますので、デイルーム内での使用はお控えください。



2

月



の献立表



月

火

水

木

金

土

1

いなり風おにぎり
鯖の塩焼き
フルーツヨーグルト
清汁

2

雪見御膳

3

かやくご飯
揚げ出豆腐
青菜のお浸し
味噌汁

4

米飯
豚の生姜焼き
ポテトサラダ
味噌汁

5

しらすご飯
豆腐と豚のきのこあん
だし巻たまご
さつま汁

おやつ: フルーツ寒天



7

福豆ご飯
肉じゃが
柔らかさつま揚げ
味噌汁

8

いなり風おにぎり
鯖の塩焼き
フルーツヨーグルト
清汁

9

雪見御膳

10

かやくご飯
揚げ出豆腐
青菜のお浸し
味噌汁

11

米飯
豚の生姜焼き
ポテトサラダ
味噌汁

12

米飯
魚の柚みそ焼
五目煮しめ
清汁

おやつ: フルーツ寒天



14

鶏のきのこクリーム
南瓜のサラダ
フルーツ
野菜スープ

15

昆布ご飯
筑前煮
春雨サラダ
味噌汁

16

米飯
鯖大根
野菜のピリ辛炒め
味噌汁

17

野菜粥
鶏の南蛮漬
即席漬け
みかんゼリー

18

カレーうどん
豆腐サラダ
苺ヨーグルト

19

米飯
鶏のカレーケチャップ
マカロニサラダ
野菜スープ

おやつ: シナモンロール



21

かき揚げそば
煮豆
ヨーグルト

22

米飯
ムツの治部煮
揚げ焼売
清汁

23

米飯
鶏のチリソース
大根サラダ
根菜スープ

24

ゆかいご飯
魚のホイル焼き
高野の含め煮
味噌汁

25

鶏ごぼうご飯
はんぺんの挟み焼
南瓜の煮物
かきたま汁

26

豚のソース丼
カブの甘酢和え
フルーツ
牛蒡の赤だし

おやつ: お誕生日会



28

三色丼
ふろふき大根
ゼリー
きのこ汁

29

かやくご飯
千草焼き
白菜の煮浸し
味噌汁

30

けんちんうどん
フルーツ
きんとん
豆乳ゼリー

おやつ: 芋ようかん

