

やまぶき 295号

令和7年5月1日 発行
横浜市六浦地域ケアプラザ
横浜市金沢区六浦5-20-2



いよいよ、令和7年新年度が始まりました。
気候もなかなか定まりませんが、5月は一年で一番さわやかな季節です。
色々なイベントも考えていますので、体調を崩さず一緒に楽しみましょう。



麻 雀

六浦デイサービスの

六浦デイサービスでは麻雀を楽しみにしている
ご利用者が沢山いらっしゃいます。
水曜日は有志の方も数人参加して頂いています。
皆で一緒に楽しくすごしましょう。

私たちが
お手伝いさせて
いただきます

実は、
囲碁が出来る人も
募集中!



次の手は...



うまらないなあ

↑親子で踊りに来て
くれました。
←パズルが大好き
なご利用者。今日
も悪戦苦闘です。



→毎月オリジナルカ
レンダーをお配りし
ています。個性ある
色使いで素敵に仕上
がっています。





5

月の献立表



月

火

水

木

金

土



メニューは都合により予告なく変更となる場合がありますので、ご了承ください。

1 豚と大根の甘辛煮/ ゴーヤチャンプル/ 畑菜と 蒸し鶏の和え物/ 汁物/ご飯	2 赤魚の煮付け/ 高菜と海老の 卵とじ/ 白菜とメンマの 和え物/ 汁物/ご飯	3 ビビンバ風 牛カルビ/ たこザンギ/ 長芋の 柚子かつお和え/ 汁物/ご飯
--	---	--

おやつ: キャラメルプリン



5
天ぷら/
里芋の野菜あん/
オクラとキノコの
和え物/
汁物/ご飯

6
クラムチャウダー/
イカと
彩り野菜のかつ/
いんげんと鶏の
青じそ和え/
ご飯

7
チーズ入り
ミートボール/
ペンネ
きのこクリーム/
さつまいものマリネ/
汁物/ご飯

8
あじの
カレームニエル/
大根のコンソメ煮/
青梗菜と
蒲鉾の和え物/
汁物/ご飯

9
ホキの
青紫蘇香味焼き/
鶏ごぼう/
茄子の
ポン酢かけ/
汁物/ご飯

10
鶏天ぷらの
ジャポネソース/
大根の煮物/
白菜の搾菜和え/
汁物/ご飯

おやつ: こいのぼりどら焼き



12
ソイの
梅かつお焼き/
竹輪の旨煮/
長芋の
おかず和え/
汁物/ご飯

13
ニラ饅頭の
あんかけ/
里芋と鶏肉の
照り煮/
干瓢の中華和え/
汁物/ご飯

14
肉豆腐/
竹の子の土佐煮/
小松菜の生姜和え/
汁物/ご飯

15
さばのおろし煮/
炊合せ/
白菜と竹輪の
和え物/
汁物/ご飯

16
チキンカツ丼/
ぜんまいと高野の
煮物/
モロヘイヤの
ドレッシング和え/
汁物

17
白身魚の
韓国風照り焼き/
ツナ切干/
さつまいもの
甘露煮/
汁物/ご飯

おやつ: 抹茶ゼリー



19
野菜入肉団子の
トマト煮/
ジャーマンポテト/
インゲン
ミルクサラダ/
汁物/ご飯

20
タラの
おろしソース/
梅ひじき/
さつまいもの
ツナ和え/
汁物/ご飯

21
ハンバーグ
クリームソース/
洋風切干大根煮/
ミルクかぼちゃ/
汁物/ご飯

22
ソイのムニエル/
チキントマト
ビーンズ/
コーンクリーム
ポテトサラダ/
汁物/ご飯

23
豚カルビ/
大根の炒め物/
うまい菜と
梅ザーサイ和え/
汁物/ご飯

24
カレーの煮付け/
茄子のそぼろかけ/
畑菜の白和え/
汁物/ご飯

おやつ: カスタードケーキ

26
鯖の塩焼き/
里芋の白味噌煮/
山菜の人参マリネ/
汁物/ご飯

27
鶏肉の
甘酢あんかけ/
かぼちゃの煮付け/
しろ菜と切干の
和え物
汁物/ご飯

28
肉みそ豆腐/
あさいと牛蒡の
時雨煮/
蒸し鶏の和え物/
汁物/ご飯

29
豚肉のごま焼き/
大豆とひじきの
煮物/
じゃこなます/
汁物/ご飯

30
焼肉風炒め/
さつまいもの
小倉煮/
菜の花のごま和え/
汁物/ご飯

31
さわらの煮付け/
ぜんまいと麩の
お浸し/
しろ菜の和え物/
汁物/ご飯

おやつ: いちごカルピスゼリー

