

やまぶき 296号

令和7年6月1日 発行
横浜市六浦地域ケアプラザ
横浜市金沢区六浦5-20-2

花粉の季節も終わり気候も暖かくなって過ごしやすい日が続いています。デイサービスで育てている野菜や、夏を感じるダンス鑑賞など皆様が楽しく過ごしていただけるように、職員も奮闘中です。

来る4月16日、ボランティアでブ
アカーネーションの皆さまが、素
敵なダンスを披露していただきま
した。ご利用者の方も楽しまれて
いました。



↑ゆったりとした時間が流れます。
←ブアカーネーションの方々

フラダンス鑑賞



気が付いたら、スナックエ
ンドウが沢山なっています
なので、ご利用者の方々と
一緒にスナックエンドウ摘
みを敢行しました。お昼の
お食事と一緒に美味しく頂
きました。

スナックエンドウ摘み

お花も
咲いてます

今回使用した種は
こちらです



六浦地域ケアプラザでは、楽しいイベントがいっぱい！



6月の献立表



月

火

水

木

金

土

2

鶏テキ/
ゴーヤチャンプル/
卯の花炒り/
汁物/ご飯



3
ポークカレー/
えびの
グリーンソース/
カリフラワーと
蒲鉾の和え物/
汁物/ご飯

4

牛肉と麩の煮物/
甘酢ほんべん/
畑菜の菜種和え/
汁物/ご飯



5
豚の角煮/
麻婆厚揚げ/
ほうれん草と
梅ざーサイ和え/
汁物/ご飯

6

鶏天ぶらの
千リソース/
カリフラワーの
和風あんかけ/
さつま芋の彩りマヨ/
汁物/ご飯



7
ぶりの照り焼き/
竹輪の甘辛炒め/
もやし酢の物/
汁物/ご飯



おやつ: 黒糖まんじゅう



9

豚肉の香味焼/
厚揚げの
味噌がらめ/
さつま芋の甘露煮/
汁物/ご飯



10

牛肉ソテー/
挽肉と春雨の
甘辛煮(人参)/
長芋の中華和え/
汁物/ご飯



11

照り焼き
ハンバーグ/
コンソメビーンズ/
ほうれん草
サラダ/
汁物/ご飯



12

豚カツ/
冬瓜のあんかけ/
いんげん
黒胡麻和え/
汁物/ご飯



13

野菜入り肉団子の
トマト煮/
ごぼうの
ベーコンバター/
おからサラダ/
汁物/ご飯



14

ソイの磯部焼き/
竹輪の旨煮/
さつま芋の
和え物/
汁物/ご飯

おやつ: 抹茶ゼリー

16

赤魚の味噌煮/
ツナじゃが/
白菜の和風和え/
汁物/ご飯



17

豚肉のごま焼き/
刻み昆布の炒り煮/
フロッキーの
和え物/
汁物/ご飯



18

シーフードカレー/
キッシュ風/
紅茶蜜柑ゼリー/
汁物



19

たらの青紫蘇香
味焼き/
ペペロン厚揚げ/
ごぼうサラダ/
汁物/ご飯



20

ホイコーロー/
れんこん饅頭/
蒸し鶏の和え物/
汁物/ご飯

21

若鶏の粕煮/
焼きビーフン/
人参しいしり/
汁物/ご飯



おやつ: あんみつ

23

豆腐ハンバーグ
きのごソース/
ベーコン
スクランブル/
フロッキーサラダ/
汁物/ご飯



24

油淋鶏風/
里芋の甘辛とほろ/
茄子千リソース/
汁物/ご飯



25

肉団子の黒酢あん/
ホットサラダ/
うまい菜と
人参和え物/
汁物/ご飯

26

竜田揚げの
トマトソースかけ/
冬瓜の炒め煮/
カリフラワー
菜種和え/
汁物/ご飯



27

タラの
おろしソース/
ピリ辛ごぼう/
ほうれん草の
ごま和え/
汁物/ご飯

28

ハヤシライス/
ミートボール/
フルーツ杏仁
汁物



おやつ: やわらかプリン

30

豆腐ステーキ
甘辛とほろ/
いか天/
小松菜の
生姜和え/
汁物/ご飯

おやつ: 水羊羹

メニューは都合により予告なく変更となる場合がありますので、ご了承ください。

