

かるがも通信

第144号



六浦地域ケアプラザ
キャラクター
むうたん



HPも
ご覧
下さい→



令和7年8月発行

社会福祉法人 恩賜財団 神奈川県済生会

横浜市六浦地域ケアプラザ
発行責任者: 所長 佐藤 章
横浜市金沢区六浦5-20-2

今年の夏(8月)も大変暑い。9月も暑さは続くと聞いています。天気予報を見ると、亜熱帯の沖縄が気温が一番低いではありませんか。夜になれば多少気温は下がりますが、クーラーは必須のような生活。さらに集中豪雨。雨の降り方も以前とは違います。外出中の雨、気を付けてください。ケアプラザの近隣にいられた時、豪雨から逃れるためにお使いください。建物は多少古くなっていますが、しっかりしています。またクールシェアスポットですので外にいるよりずっと涼しいです。 六浦地域ケアプラザ 所長 佐藤 章



六浦ボランティアネットワーク 第3回 昼下がりサロン 9月20日(土) 14:00~16:00

場 所: 多目的ホール

対 象: どなたでも参加可能です

当日直接お越しください

内 容: ゲーム大会、琴の伴奏deなつかし歌?

参加費: 100円

このボランティア団体はふれあい助成金を受け全て地域住民が運営しています。

ボランティア依頼は事務局までご相談ください。

問合せ: 事務局担当 生活支援コーディネーター 渡邊



手作り部 お薬手帳入れ作り 9月24日(水) 13:30~15:00 (受付13:15~)

畳のヘリを使ってお薬手帳入れを作いませんか。
擦って貼る特殊なシールで仕上げましょう!
また、地域包括支援センター 社会福祉士による
もしも手帳等の使い方説明も致します。

定 員: 40名 先着予約制

参加費: 200円

場 所: 多目的ホール

講 師: 畳ヘリKIKAKU 持ち物: はさみ

申込み: 電話か来館(地域交流)



お薬手帳入れ
作品例



大道町内会 すこやか体操教室 10月6日(月)10:00~11:30 (毎月第1月曜日)

対 象: どなたでも参加可

定 員: 20名 先着予約制

参加費: 1回 500円

場 所: **大道集会所** 金沢区大道1-10-39

(開催場所をお間違えのない様ご注意ください)

講 師: 池田美紀氏(ロコモ予防体操の講師)

申込み: 電話か来館(地域包括支援センター)

10月~
再開します!



あそびに
来て下さい!



六浦地域ケアプラザは
3つのイベントに出店します!

第16回 六浦西地区フレンドまつり

9月27日(土)10時~ (予備日28日)

会場: 大道小学校

内容: 子ども達の発表・模擬店・大人と子どもの
交流企画等

主催: 六浦西地区社会福祉協議会

第51回 金沢まつり いきいきフェスタ

10月18日(土)10時~ (荒天時中止)

会場: 金沢区海の公園

内容: 各種団体、行政機関、区役所等によるバザー、
事業PR、模擬店、野外・フラステージ、フリマなど

主催: 金沢まつり実行委員会事務局

地域の子供
から大人まで
大集合!!

済生会
横浜金沢医療福祉
センターとして
出店!

2025 六浦フェスタ

11月15日(土)と16日(日)

会場: 六浦地区センター・六浦地域ケアプラザ

内容: 各団体の活動紹介、体験コーナー、ステージ発表
飲食模擬店、美術工芸展示等

主催: 六浦フェスタ実行委員会

出店・出演団体等は
締め切りました

2年目の
多世代地域
交流イベント!

第4回 ペット写真展

9月19日(金)~10月20日(月)

9時~18時 日・祝は17時迄 最終日は15時迄

展示場所: 六浦地域ケアプラザ 入口&廊下

ペットの健康や災害時のことについて考えてみませんか

写真募集は9月11日締切、地域交流迄お問合せください(HP掲載中)



色々な講座があります。裏面もご覧ください!

うたごえむつうた(6UTA) 皆で歌おう!

Village Mutsuura 皆でレコードを聴こう!

ママヨガ&ベビマ 親子で身体を動かそう!

むうたんリトミック 親子でリズム遊びをしよう!



お知らせ 11月4日~12月中旬迄、空調設備更新工事により冷暖房の使用ができません。
体温調整ができる服装でお越しください。ご理解ご協力をお願い致します。

横浜市六浦地域ケアプラザ Tel.045-349-5141 休館日: 9月22日(月)



	事業名	9月	10月	11月	時間	参加費等
多世代交流	むうたんカフェ 〈10月分予約 9/1 9:30〜〉	8	20	10	13:30~15:00	100円
	Village Mutsuura〈レコード鑑賞会〉	10	8	12	13:30~15:00	無料 予約不要
	うたごえ むつうた(6UTA) ギター伴奏で歌おう！	30	28	25	13:30~14:30	500円
大人向け	リラックスYOGA教室 ヨガで身体を整えよう	4	2	6	13:30~14:30	500円
	リズム&ピラティス リズム体操と体幹トレーニング	12,25	10,23	14,27	10:00~10:45	500円
趣味を通じた交流	手作り部 9/24お菓子作り	24	調整中		13:30~15:30	実費
	ボランティア部 おしゃべりしながら認知症マフやつるし難作り	3	1	5	13:30~15:00	無料
	フラワーアレンジメント 新鮮なお花をアレンジ！	9	14	11	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	1100~2000円
	書道に親しむ 〈現在満席〉 書で精神統一	2,16	7,21	4,18	13:00~14:30	1000円
	百人一首部 和歌を読み解きかるた取り	19	17	21	10:30~11:30	無料
子ども支援	子育てサロン ふあんふあん 9/11 運動会、10/9 ハロウィン、11/13 秋の工作、12/11 クリスマス	11	9	13	10:00~11:30 (12.1月分10/1~受付開始)	無料・予約制
	むうたんリトミック〈未就園児向け〉 リズムであそぼ	10,24	8,22	12,26	10:00~10:45	500円
	ママヨガ&ベビーマッサージ 親子のリラックスタイム	4	2	6	10:30~11:30	500円
	にじいろタイム 1才位〜 〈関東六浦こども園の先生と遊ぼう〉 工作や読み聞かせ！	29	20	17	10:00~10:45	無料
	学習支援 むうたん塾 元教員や大学生等による寄り添い型学習支援 現在満席	基本毎週木曜日			小学生 17:00~18:00 中学生 18:30~20:00	1000円/月

他にも、趣味や健康体操団体のサークル活動など沢山あります。受付でご案内できます！

生活支援体制整備事業

ささえ愛のつどい

お仲間募集中！ 興味のある方見学も歓迎です

地域デビューは敷居が高いけれど、小さなことでも何かやってみたい方、参加してみてください。
7月は「転ばぬ先の杖講座」～今のうちに考えられる事～を実施しとても充実した会になりました。
今後も知りたいこと、気になる事を丁寧に話し合い企画などを行います。次回：9/30(火) 10時～

3rd place 体験してみ隊	地域の参加者と一緒に気軽に楽しめるウォーキングコースの計画を進めています。 「ちょっとやってみたいな」を形にしていける場です。ご提案ください。
六浦ボランティア ネットワーク〈六浦西・ 六浦・六浦東地区エリア〉	住民同士の助け合いが出来る町づくりのための「住民主体の団体」です。ご依頼は事務局までご相談ください。身近に助けられる人がいない方等優先。付添、家事援助見守り等(500円/1人1時間)、庭仕事(暑い時期は休止) 事務局:渡邊

デイサービス

子育てもひと段落したので、またお仕事を始めようと思ひ、こちらで働かせていただくことになりました。ご利用者の皆様に寄り添い安心して過ごしていただけるように全力で動いていきたいと思っています。これからも笑顔忘れず、皆さんと一緒に楽しく過ごしていきたいと思っています。

寺田看護師



仲間に
なりました！
新しい看護師が、



中里看護師

私のチャームポイントは大きな耳です。この大きな耳で皆様のお話をたくさん聴きたいと思っているのでお気軽に声をかけてください。皆様が楽しく、いつまでも健康で過ごすことができるようお手伝いさせていただきます。



みんなの
ケアプラザ



【お問い合わせ・お申し込み】
横浜市六浦地域ケアプラザ
〒236-0031 金沢区六浦5-20-2
電話 045-349-5141

HP: <https://mutuura-careplaza.jp>

