るがも通信

令和7年8月発行

社会福祉法人 恩賜 神奈川県済生会

横浜市六浦地域ケアプラザ 発行責任者:所長 佐藤 章 横浜市金沢区六浦5-20-2



キャラクター むうたん











今年の夏(8月)も大変暑い。9月も暑さは続くと聞いています。天気予報を見ると、亜熱帯の沖縄が気温 は一番低いではありませんか。夜になれば多少気温は下がりますが、クーラーは必須のような生活。さらに 集中豪雨。雨の降り方も以前とは違います。外出中の雨、気を付けてください。ケアプラザの近隣にいられ た時、豪雨から逃れるためにお使いください。建物は多少古くなっていますが、しっかりしています。また クールシェアスポットですので外にいるよりずっと涼しいです。 六浦地域ケアプラザ 所長 佐藤 章



六浦ボランティアネットワーク 第3回 昼下がりサロン 9月20日(土) 14:00~16:00

場所:多目的ホール

対 象:どなたでも参加可能です 当日直接お越しください

内容:ゲーム大会、琴の伴奏deなつかし歌?

参加費:100円

このボランティア団体はふれあい助成金を受け全て

地域住民が運営しています。

ボランティア依頼は事務局までご相談ください。

問合せ:事務局担当 生活支援コーディネーター 渡邉



手作り部 お薬手帳入れ作り 9月24日(水) 13:30~15:00

(受付13:15~)

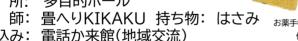
骨のへりを使ってお薬手帳入れを作りませんか。 擦って貼る特殊なシールで仕上げましょう! また、地域包括支援センター 社会福祉士による もしも手帳等の使い方説明も致します。

定 員: 40名 先着予約制

参加費: 200円

所: 多目的ホール

申込み: 電話か来館(地域交流)





大道町内会 すこやか体操教室 10月6日(月)10:00~11:30 (毎月第1月曜日)

対 象: どなたでも参加可 定 員: 20名 先着予約制

参加費: 1回 500円

所: 大道集会所 金沢区大道1-10-39

(開催場所をお間違えのない様ご注意下さい)

師: 池田美紀氏(ロコモ予防体操の講師) 申込み: 電話か来館(地域包括支援センター)



あそびに 来てください

むうたん

地域の子供

から大人まで大集合!!

済生会 横浜金沢医療福祉

センターとして 出店!

2年目の

多世代地域

交流イベント!

六浦地域ケアプラザは 3つのイベントに出店します!

第16回 六浦西地区フレンドまつり

9月27日(土)10時~ (予備日28日)

会場:大道小学校

内容:子ども達の発表・模擬店・大人と子どもの

交流企画等

主催: 六浦西地区社会福祉協議会

第51回 金沢まつり いきいきフェスタ

10月18日(土)10時~ (荒天時中止)

会場:金沢区海の公園

内容:各種団体、行政機関、区役所等によるバザ・ 事業PR、模擬店、野外・フラステージ、フリマなど

主催:金沢まつり実行委員会事務局

2025 六浦フェスタ

11月15日(土)と16日(日)

会場: 六浦地区センター・六浦地域ケアプラザ

内容:各団体の活動紹介、体験コーナー、ステージ発表

飲食模擬店、美術工芸展示等 主催:六浦フェスタ実行委員会

出店・出演団体等は 締め切りました

第4回 ペット写真展

9月19日(金)~10月20日(月)

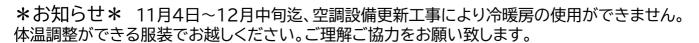
9時~18時 日・祝は17時迄 最終日は15時迄 展示場所: 六浦地域ケアプラザ 入口&廊下

ペットの健康や災害時のことについて考えてみませんか 写真募集は9月11日締切、地域交流迄お問合せください(HP掲載中)

色々な講座があります。裏面もご覧ください!

うたごえむつうた(6UTA) 皆で歌おう! Village Mutsuura 皆でレコードを聴こう! ママヨガ&ベビマ 親子で身体を動かそう!

むうたんリトミック 親子でリズム遊びをしよう!



10月~

再開します!

横浜市六浦地域ケアプラザ Tel.045-349-5141 休館日: 9月22日(月)

地域活動交流事業

地元・六浦で楽しく活動しましょう!



	事業名	9月	10月	11月	時間	参加費等
多世代交流	むうたんカフエ 〈10月分予約 9/1 9:30~〉	8	20	10	13:30~15:00	100円
	Village Mutsuura(レコード鑑賞会)	10	8	12	13:30~15:00	無料 予約不要
	うたごえ むつうた(6UTA) ギター伴奏で歌おう!	30	28	25	13:30~14:30	500円
け大 体人 操向	リラックスYOGA教室 ヨガで身体を整えよう	4	2	6	13:30~14:30	500円
	リズム&ピラティス リズム体操と体幹トレーニング	12,25	10,23	14,27	10:00~10:45	500円
趣味を通した交流	手作り部 9/24お業手帳入れ	24	調整中		13:30~15:30	実費
	ボランティア部 おしゃべりしながら認知症マフやつるし雛作り	3	1	5	13:30~15:00	無料
	フラワーアレンジメント 新鮮なお花をアレンジ!	9	14	11	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	1100~2000円
	書道に親しむ (現在満席) 書で精神統一	2,16	7,21	4,18	13:00~14:30	1000円
	百人一首部 和歌を読み解きかるた取り	19	17	21	10:30~11:30	無料
子ども支援	子育てサロン ふぁんふぁん 9/11 運動会、10/9 ハロウィン、11/13 秋の工作、12/11 クリスマス	11	9	13	10:00~11:30 〈12.1月分10/1~受付開始〉	無料·予約制
	むうたんリトミック〈未就園児向け〉リズムであそぼ	10,24	8,22	12,26	10:00~10:45	500円
	ママヨガ&ベビーマッサージ親子のリラックスタイム	4	2	6	10:30~11:30	500円
	にじいろタイム 1才位~ 〈関東六浦こども園の先生と遊ぼう〉 エ作や読み聞かせ!	29	20	17	10:00~10:45	無料
	学習支援 むうたん塾 元教員や大学生等による寄り添い型学習支援 現在満席	基本毎週木曜日			小学生 17:00~18:00 中学生 18:30~20:00	1000円/月

他にも、趣味や健康体操団体のサークル活動など沢山あります。受付でご案内できます!

生活支援体制整備事業

ささえ愛のつどい お仲間募集中! 興味のある方見学も歓迎です 地域デビューは敷居が高いけれど、小さなことでも何かやってみたい方、参加してみてください。 7月は「転ばぬ先の杖講座」~今のうちに考えられる事~を実施しとても充実した会になりました。 今後も知りたいこと、気になる事を丁寧に話合い企画などを行います。次回:9/30(火) 10時~ 3rd place 地域の参加者と一緒に気軽に楽しめるウォーキングコースの計画を進めています。 体験してみ隊 「ちょっとやってみたいな」を形にしていく場です。ご提案ください。 六浦ボランティア 住民同士の助け合いが出来る町づくりのための「住民主体の団体」です。ご依頼は 事務局までご相談ください。身近に助けられる人がいない方等優先。付添、家事援助 ネットワーク〈六浦西・ 六浦・六浦東地区エリア〉 見守り等(500円/1人1時間)、庭仕事(暑い時期は休止) 事務局:渡邉

デイサービス

子育てもひと段落したので、また お仕事を始めようと思い、こちら で働かせていただくことになりま した。ご利用者の皆様に寄り添い 安心して過ごしていただけるよう に全力で動いていきたいと思って います。これからも笑顔を忘れず、 皆さんと一緒に楽しく過ごしてい きたいと思います。



私のチャームポイントは大きな耳です。この大きな 耳で皆様のお話をたくさん聴きたいと思っている のでお気軽に声をかけてくださいね。皆様が楽し く、いつまでも健康で過ごすことができるようお 手伝いさせていただきます。



みんなの ケアスラザ



【お問い合わせ・お申し込み】

横浜市六浦地域ケアプラザ

〒236-0031 金沢区六浦5-20-2

045 - 349 - 5141電話

HP: https://mutuura-careplaza.jp