

やまぶき 300号

令和7年10月1日 発行
横浜市六浦地域ケアプラザ
横浜市金沢区六浦5-20-2

ようやく秋の気配を感じられる季節になってきました。敬老会も無事終わり、11月15日、16日は六浦フェスタを開催致します。デイサービスは16日に参加致します。楽しいイベントがこれからも続きます。



今年は米寿の方は6人、百寿の方はお1人いらっしゃいました！

ミッキーマウスが大好きな新海さんが久々の登場！得意な手品を披露していました。

新海さん



敬老会



横浜市六浦地域ケアプラ

フアカーネーション

イベントがあるときは、いつもかけつけていただいています。ハワイアンの音色にご利用者の皆さまはうっとり。



風の音

オカリナのさわやかな音色に、ご利用者の皆さまはうっとりされていました。



花みずき

読み聞かせの皆さまです。手遊びも披露していただき、ご利用者の方々も盛り上がりました。



発車〜っ！





10月の献立表



月 火 水 木 金 土

メニューは都合により予告なく変更となる場合がありますので、ご了承ください。



 1 鮭のムニエル/ 厚揚げの バター醤油/ 茄子千ソース/ 汁物/ご飯	 2 若鳥の粕煮/ 中華風竹の子の 炊き合わせ/ しろ菜と山クラゲ の和え物/ 汁物/ご飯	3 赤魚の味噌煮 ホットサラダ/ 高野とじゃこの 卵とじ 汁物/ご飯	4 白身魚の 韓国風照焼/ 南瓜のおかずのせ うまい菜もやし和え 汁物/ご飯
---	---	--	--

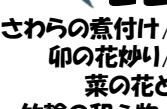
おやつ: 紅茶ゼリー

 6 豚生姜焼き 挽肉と春雨の 甘辛煮/ 白菜の韓国風 和え物 汁物/ご飯	7 つみれ大根 さつま芋の 甘露煮/ オクラと きのこの和え物/ 汁物/ご飯	 8 肉じゃが 刻み昆布の 炒り煮/ 菜の花と ツナのサラダ/ 汁物/ご飯	9 豚カツ/ カレーソフト マカロニ/ しろ菜の酢味噌/ 汁物/ご飯	10 シルバーの煮つけ/ はんぺんの 生姜焼き/ 青梗菜の人参金平/ 汁物/ご飯	 11 油淋鶏風/ 春巻き/ 小松菜たまご サラダ 汁物/ご飯
--	---	---	--	--	--

おやつ: みかん牛乳寒天

 13 親子煮/ 高野豆腐 炊き合わせ/ ほうれん草と 蒲鉾の和え物/ 汁物/ご飯	14 牛肉のケチャップ ソース炒め/ ペペロンはんぺん/ フロccoliー ツナマヨサラダ/ 汁物/ご飯	15 鮭の幽庵焼き/ おから ゆかい和え/ じゃこなます/ 汁物/ご飯	16 たら香の香草焼き/ ウインナーエッグ/ 青梗菜 カニサラダ/ 汁物/ご飯	 17 さばの味噌煮/ ほっこりかぼちゃ/ 小松菜の 柚子かつお和え/ 汁物/ご飯	 18 チーズハンバーグ/ 厚揚げの ソース煮込み/ いんげん 黒胡麻和え/ 汁物/ご飯
--	---	---	---	--	--

おやつ: チョコワッフル

20 ソイの磯部焼き/ キャベツの 卵とじ/ うまい菜 彩りマヨ/ 汁物/ご飯	 21 鶏肉のあんかけ/ 切干大根煮/ ほうれん草 さっぱり和え/ 汁物/ご飯	 22 さわらの煮付け/ 卵の花炒り/ 菜の花と 竹輪の和え物/ 汁物/ご飯	23 鶏の中華風 照り焼き/ 大根の きのこあんかけ/ 畑菜の和え物/ 汁物/ご飯	 24 牛カルピ/ 小松菜の中華風/ ひじきの白あえ/ 汁物/ご飯	25 チキンの香草 葱ソース/ えびの グリーンピースソース/ 大根中華サラダ/ 汁物/ご飯
--	--	---	--	---	---

おやつ: ほうじ茶プリン

 27 回鍋肉/ 塩じゃこの 卵とじ/ 菜の花 ごまサラダ/ 汁物/ご飯	28 ホキのムニエル/ ベーコンじゃが/ うまい菜の おかず和え/ 汁物/ご飯	 29 豚の オイスター炒め/ 麻婆厚揚げ/ しろ菜の 野菜ドレ/ 汁物/ご飯	 30 鶏天ぷら 梅ソースかけ/ 揚げ出し豆腐/ 刻み昆布の 酢の物/ 汁物/ご飯	31 パンフキンシチュー/ ミートボールの ケチャップ煮/ フロccoliー ミルクドレ/ 汁物/ご飯
---	---	---	---	--

おやつ: 栗羊羹

