

12月

12月



月の献立表

火

水

木

金

土

1

豚肉のごま焼き/
人参炒め/
さつまいの
オレンジ風味/
汁物/ご飯



2

赤魚の柏漬/
茄子のピリ辛煮/
青梗菜の
磯部和え/
汁物/ご飯



3

豚肉の
ケチャップ焼き/
豆腐野菜あん/
法蓮草と蒸し鶏の
サラダ/
汁物/ご飯



4

ビビンバ風/
牛カルビ/
挽肉春雨の甘辛煮/
カリフラワーと
姫皮筍の和え物/
汁物



5

ホキの塩焼き/
梅ひじき/
長芋の生姜和え/
汁物/ご飯



6

回鍋肉/
里芋と鶏肉の
柏煮/
オクラの
おかず和え/
汁物/ご飯



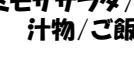
8

メヌケの味噌煮/
一口がんも/
青梗菜の和え物/
汁物/ご飯



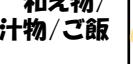
9

ソイのムニエル/
洋風鶏じゃが/
カリフラワーの
ミモザサラダ/
汁物/ご飯



10

さばの生姜煮/
五目炒り豆腐/
長芋と山クラゲの
和え物/
汁物/ご飯



11

串なし焼き鳥/
彩りベンネ/
小松菜の
ごま和え/
汁物/ご飯



12

豚生姜焼き/
春雨と木耳の煮物/
白菜と竹輪の
和え物/
汁物/ご飯



13

オムライス/
えびの
グリンピース
ソース/
ほうれん草の
野菜ドレ



15

さわらの煮付け/
筍とあさりの
煮物/
小松菜の
ケチャップ和え/
汁物/ご飯



16

肉じゃが/
竹輪豆とぼろ/
ひじきの白和え/
汁物/ご飯



17

ポークカレー/
フィッシュフライ/
パイン
ミルクゼリー



18

鮭の
バター醤油焼き/
茄子と練り物の煮物/
うまい菜
もやし和え/
汁物/ご飯



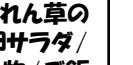
19

牛肉コロッケ/
ペペロン厚揚げ/
ビーンスサラダ/
汁物/ご飯



20

若鶏の
葱ソースからめ/
大根のえびあんかけ/
ほうれん草の
卵サラダ/
汁物/ご飯



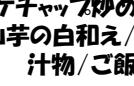
22

鯖の味噌煮/
こっていかほちゃ/
大根の
柚子かつお和え/
汁物/ご飯



23

豚肉の
ねぎ塩焼き/
厚揚げ/
ケチャップ炒め/
山芋の白和え/
汁物/ご飯



24

ビーフシチュー/
ほうれん草
スクランブル/
リンゴの
コンポート/
ご飯



25

ホキの青紫蘇香
味焼き/
茄子の揚げびたし/
白菜とメンマの
和え物/
汁物/ご飯



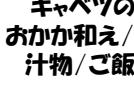
26

肉団子の
プロパンス風
フチシチュー/
大根ごまサラダ/
汁物/ご飯



27

ソイの磯部焼き/
さつまいの南部
揚げ/
キャベツの
おかか和え/
汁物/ご飯



29

本日休業



30

本日休業



31

本日休業



メニューは都合により予
告なく変更となる場合が
ありますので、ご了承く
ださい。

