

5月

	曜日	時間帯	ボランティアコーナー	多目的ホール	調理室	地域ケアルーム
1	水	午前	居宅カンファレンス			
		午後1		ボランティア部		
		午後2		ボランティア部		
		夜間				
2	木	午前	コスモス	子連れYOGA・ベビマ		
		午後1	コアボクシング	リラックスYOGA		
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
3	金	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
4	土	午前				
		午後1		横浜フェリーチェ管弦楽団		
		午後2		横浜フェリーチェ管弦楽団		
		夜間				
5	日	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
6	月	午前		かわせみ会		
		午後1		千南海会		
		午後2				
		夜間				
7	火	午前	スマイルの会	チャレンジ陶芸		住まいの出張相談
		午後1	書道に親しむ			住まいの出張相談
		午後2				住まいの出張相談
		夜間				
8	水	午前	居宅カンファレンス	むうたんリトミック		
		午後1	金沢シニアクラブ	Village Mutsuura		
		午後2		Village Mutsuura		
		夜間				
9	木	午前	コスモス	子育てサロンふあんふあん		裁縫ボランティア
		午後1	春風の会	コアボクシング		麻雀同好会
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
10	金	午前	六浦ボランティアネットワーク	ひばりエクササイズ		やまゆい体操教室
		午後1	フェアケーションズ	ロコモ予防体操教室		フレイカナスタ
		午後2	ハピネスウクレレクラブ	マウイガールズ		フレイカナスタ
		夜間				
11	土	午前				
		午後1				麻雀同好会
		午後2				
		夜間				
12	日	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
13	月	午前	ハッピーツールペイント			
		午後1	むうたんカフェ	むうたんカフェ	むうたんカフェ	
		午後2	むうたんカフェ	むうたんカフェ	むうたんカフェ	
		夜間				
14	火	午前		フラワーアレンジメント		
		午後1		フラワーアレンジメント		
		午後2		フラワーアレンジメント		
		夜間				
15	水	午前	居宅カンファレンス	むうたんリトミック		花みずき
		午後1				
		午後2				
		夜間		横浜金澤シティガイド協会		

	曜日	時間帯	ボランティアコーナー	多目的ホール	調理室	地域ケアルーム
16	木	午前		わくわく健康体操教室		
		午後1		運営会議	さざなみ会	
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
17	金	午前	百人一首部	さざなみ会	さざなみ会	ﾌﾞﾙｰｶｰﾈｰｼﾞｮﾝｽ ﾏｳｲｶﾞｰﾙｽ
		午後1	和服のリフォーム	さざなみ会	さざなみ会	
		午後2	和服のリフォーム			
		夜間				
18	土	午前				
		午後1	介護者のつどい			
		午後2				
		夜間				
19	日	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
20	月	午前		にじいろタイム		
		午後1	新日本婦人の会			
		午後2				
		夜間				
21	火	午前		ステッキ体操		
		午後1	書道に親しむ			
		午後2				
		夜間				
22	水	午前	ヘルスマイト	ポッチャ部	ヘルスマイト	居宅カンファレンス
		午後1	ヘルスマイト	手作り部	ヘルスマイト	
		午後2		手作り部		
		夜間				
23	木	午前	ささえ愛のつどい	リズム&ピラティス		新日本婦人の会
		午後1	春風の会			
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
24	金	午前	やまゆい体操教室	育児教室		神奈川県年金受給者協会 ﾌﾞﾚｲｶﾞｰﾙｽﾀ ﾌﾞﾚｲｶﾞｰﾙｽﾀ
		午後1	ﾌﾞﾙｰｶｰﾈｰｼﾞｮﾝｽ	ロコモ予防体操教室		
		午後2	ハピネスウクレレクラブ	あったかスペース	あったかスペース	
		夜間				
25	土	午前				
		午後1		千南海会		
		午後2		黒船室内管弦楽団		
		夜間		黒船室内管弦楽団		
26	日	午前		二八の会		
		午後1		二八の会		
		午後2				
		夜間				
27	月	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
28	火	午前		ステッキ体操		
		午後1				
		午後2				
		夜間				
29	水	午前	居宅カンファレンス			
		午後1				
		午後2				
		夜間				
30	木	午前	コスモス			
		午後1			さざなみ会	
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
31	金	午前	やまゆい体操教室	さざなみ会	さざなみ会	ﾌﾞﾙｰｶｰﾈｰｼﾞｮﾝｽ
		午後1	和服のリフォーム	さざなみ会	さざなみ会	
		午後2	和服のリフォーム			
		夜間				