

8 月

	曜日	時間帯	ボランティアコーナー	多目的ホール	調理室	地域ケアルーム
1	木	午前		子連れYOGA・ベビマ		
		午後1	横浜銀行 講座	リラックスYOGA	さざなみ会	コアボクシング
		午後2	横浜銀行 講座	むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
2	金	午前	やまゆい体操教室	さざなみ会	さざなみ会	
		午後1		さざなみ会	さざなみ会	
		午後2				マウイガールズ
		夜間				
3	土	午前		タイルワークショップ		
		午後1		タイルワークショップ		麻雀同好会
		午後2		黒船室内管弦楽団		
		夜間		黒船室内管弦楽団		
4	日	午前				
		午後1		千南海会		
		午後2				
		夜間				
5	月	午前	ハッピーツールペイント	かわせみ会		
		午後1				
		午後2				
		夜間				
6	火	午前	裁縫ボランティア	子ども陶芸		住まいの出張相談
		午後1	書道に親しむ	子ども陶芸		住まいの出張相談
		午後2		子ども陶芸		住まいの出張相談
		夜間				
7	水	午前	居宅カンファレンス			
		午後1		ボランティア部		
		午後2		ボランティア部		
		夜間				
8	木	午前		子育てサロンふあんふあん		
		午後1		コアボクシング		麻雀同好会
		午後2				包括主任CM研修・打合せ
		夜間				
9	金	午前		やまゆい体操教室		六浦写真同好会
		午後1		ロコモ予防体操教室		フレイカナスタ
		午後2	ハピネスウクレレ	マウイガールズ		フレイカナスタ
		夜間				
10	土	午前		親子そば打ち	親子そば打ち	
		午後1		親子そば打ち	親子そば打ち	さくらの会
		午後2				
		夜間				
11	日	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
12	月	午前		かわせみ会		
		午後1				
		午後2				
		夜間				
13	火	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
14	水	午前	居宅カンファレンス	むうたんリトミック		
		午後1		Village Mutsuura		
		午後2		Village Mutsuura		
		夜間				
15	木	午前		わくわく健康体操教室		
		午後1		運営会議	さざなみ会	
		午後2				
		夜間				

	曜日	時間帯	ボランティアコーナー	多目的ホール	調理室	地域ケアルーム
16	金	午前	百人一首部	さざなみ会	さざなみ会	
		午後1		さざなみ会	さざなみ会	
		午後2				
		夜間				
17	土	午前		男の料理教室	男の料理教室	
		午後1	介護者の集い	男の料理教室	男の料理教室	
		午後2				
		夜間				
18	日	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
19	月	午前	かわせみ会	にじいろタイム		
		午後1	むうたんカフェ	むうたんカフェ	むうたんカフェ	新日本婦人の会
		午後2	むうたんカフェ	むうたんカフェ	むうたんカフェ	
		夜間				
20	火	午前				
		午後1	3rd place ウォーキング企画会			
		午後2				
		夜間				
21	水	午前	居宅カンファレンス	むうたんリトミック		
		午後1				
		午後2				
		夜間		横浜金澤シティガイド協会		
22	木	午前	ささえ愛のつどい			六浦写真同好会
		午後1	春風の会	さくらの会		
		午後2	区・包括の定例会	むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
23	金	午前		やまゆい体操教室		神奈川年金受給者協会
		午後1		ロコモ予防体操教室		フレイカナスタ
		午後2	ハピネスウクレレクラブ	あったかスペース	あったかスペース	フレイカナスタ
		夜間				
24	土	午前				
		午後1		千南海会		
		午後2		黒船室内管弦楽団		
		夜間		黒船室内管弦楽団		
25	日	午前				
		午後1		二八の会	二八の会	
		午後2		二八の会	二八の会	
		夜間				
26	月	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
27	火	午前				
		午後1	書道に親しむ			
		午後2				
		夜間				
28	水	午前	居宅カンファレンス			
		午後1		運営協議会		
		午後2		運営協議会		
		夜間				
29	木	午前				
		午後1				
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
30	金	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
31	土	午前		父親支援講座		
		午後1		父親支援講座		
		午後2				
		夜間				