

# 9 月

	曜日	時間帯	ボランティアコーナー	多目的ホール	調理室	地域ケアルーム
1	日	午前				
		午後1		金沢吹奏楽団		
		午後2		金沢吹奏楽団		
		夜間				
2	月	午前	ハッピーツールペイント	かわせみ会		
		午後1				
		午後2				
		夜間				
3	火	午前	裁縫ボランティア	声の健康トレーニング講座		住まいの出張相談
		午後1	書道に親しむ	チャレンジ陶芸		住まいの出張相談
		午後2				住まいの出張相談
		夜間				
4	水	午前	居宅カンファレンス	ロコモ予防講座		花みずき
		午後1		ボランティア部		
		午後2		ボランティア部		
		夜間				
5	木	午前	コスモス	子連れYOGA/ベビマ		取材
		午後1	コアボクシング	リラックスYOGA	さざなみ会	麻雀同好会
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
6	金	午前	六浦ボランティアネットワーク	さざなみ会	さざなみ会	やまゆい体操教室
		午後1	和服のリフォーム	さざなみ会	さざなみ会	フアカーネーションズ
		午後2	和服のリフォーム	マウイガールズ		
		夜間				
7	土	午前				
		午後1		千南海会		麻雀同好会
		午後2		黒船室内管弦楽団		
		夜間		黒船室内管弦楽団		
8	日	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
9	月	午前		かわせみ会		
		午後1	むうたんカフェ	むうたんカフェ	むうたんカフェ	
		午後2	むうたんカフェ	むうたんカフェ	むうたんカフェ	
		夜間				
10	火	午前	取材	フラワーアレンジメント		
		午後1	取材	フラワーアレンジメント		
		午後2		フラワーアレンジメント		
		夜間				
11	水	午前	居宅カンファレンス	むうたんリトミック		
		午後1	金沢シニアクラブ	Village Mutsuura		
		午後2		Village Mutsuura		
		夜間				
12	木	午前	コスモス	子育てサロンふあんふあん		
		午後1	春風の会	コアボクシング		テイボラ控室
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
13	金	午前	やまゆい体操教室	ひばりエクササイズ		六浦写真同好会
		午後1	フアカーネーションズ	ロコモ予防体操教室		フレイカナスタ
		午後2		ハピネスウクレレ		フレイカナスタ
		夜間				
14	土	午前				
		午後1		千南海会		
		午後2				
		夜間				
15	日	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				

	曜日	時間帯	ボランティアコーナー	多目的ホール	調理室	地域ケアルーム
16	月	午前		かわせみ会		
		午後1	新日本婦人の会			
		午後2				
		夜間				
17	火	午前	六浦西第一民児協	足の衰え予防！講座		ステッキ体操
		午後1	書道に親しむ			花みずき
		午後2				
		夜間				
18	水	午前	六浦西第二民児協	むうたん！トミック		居宅カンファレンス
		午後1				
		午後2				
		夜間		横浜金澤シティガイド協会		
19	木	午前		わくわく健康体操教室		
		午後1		運営会議	さざなみ会	
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
20	金	午前	百人一首部	さざなみ会	さざなみ会	
		午後1	和服のリフォーム	さざなみ会	さざなみ会	
		午後2	和服のリフォーム	マウイガールズ		
		夜間				
21	土	午前		男の料理教室	男の料理教室	
		午後1	介護者の集い	男の料理教室	男の料理教室	
		午後2				
		夜間				
22	日	午前		二八の会	二八の会	
		午後1		二八の会	二八の会	
		午後2				
		夜間				
23	月	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
24	火	午前		ステッキ体操		
		午後1	高宗台ふれあいサロン			
		午後2				
		夜間				
25	水	午前	居宅カンファレンス	ハンドトリートメント講座		
		午後1	包括・ケア会議			
		午後2				
		夜間				
26	木	午前	ささえ愛のつどい	リズム&ピラティス		新日本婦人の会
		午後1	春風の会			
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
27	金	午前	やまゆい体操教室	育児教室		神奈川年金受給者協会
		午後1		ロコモ予防体操教室		フレイカナスタ
		午後2	ハピネスウクレレ	あったかスペース	あったかスペース	フレイカナスタ
		夜間				
28	土	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
29	日	午前		ヘルスマイト		
		午後1				
		午後2				
		夜間				
30	月	午前	ささえ愛のつどい	にじいろタイム		
		午後1				
		午後2				
		夜間				
		午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				