

10月

	曜日	時間帯	ボランティアコーナー	多目的ホール	調理室	地域ケアルーム
1	火	午前	裁縫ボランティア	チャレンジ陶芸		住まいの出張相談
		午後1	書道に親しむ	高宗台ふれあいサロン		住まいの出張相談
		午後2		高宗台ふれあいサロン		住まいの出張相談
		夜間				
2	水	午前	居宅カンファレンス			花みずき
		午後1		ボランティア部		
		午後2		ボランティア部		
		夜間				
3	木	午前	コスモス	子連れYOGA/ベビマ		
		午後1	コアボクシング	リラックスYOGA		麻雀同好会
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
4	金	午前	六浦ボランティアネットワーク	六浦フェスタ準備	六浦フェスタ準備	六浦フェスタ準備
		午後1	六浦フェスタ準備	六浦フェスタ準備	六浦フェスタ準備	六浦フェスタ準備
		午後2	六浦フェスタ準備	六浦フェスタ準備	六浦フェスタ準備	六浦フェスタ準備
		夜間				
5	土	午前	六浦フェスタ	六浦フェスタ	六浦フェスタ	六浦フェスタ
		午後1	六浦フェスタ	六浦フェスタ	六浦フェスタ	六浦フェスタ
		午後2	六浦フェスタ	六浦フェスタ	六浦フェスタ	六浦フェスタ
		夜間				
6	日	午前	六浦フェスタ	六浦フェスタ	六浦フェスタ	六浦フェスタ
		午後1	六浦フェスタ	六浦フェスタ	六浦フェスタ	六浦フェスタ
		午後2	六浦フェスタ	六浦フェスタ	六浦フェスタ	六浦フェスタ
		夜間				
7	月	午前	かわせみ会	さざなみ会	さざなみ会	
		午後1		さざなみ会	さざなみ会	
		午後2				
		夜間				
8	火	午前		フラワーアレンジメント		
		午後1		フラワーアレンジメント		
		午後2		フラワーアレンジメント		
		夜間				
9	水	午前	居宅カンファレンス	むうたんリトミック		
		午後1	金沢シニアクラブ	Village Mutsuura		
		午後2		Village Mutsuura		
		夜間				
10	木	午前	コスモス	子育てサロンふぁんふぁん		
		午後1	春風の会	コアボクシング		麻雀同好会
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
11	金	午前	さざなみ会	ひばりエクササイズ	さざなみ会	やまゆい体操教室
		午後1	さざなみ会	ロコモ予防体操教室	さざなみ会	フレイカナスタ
		午後2	ハピネスウクレレクラブ	マウイガールズ		フレイカナスタ
		夜間				
12	土	午前				
		午後1		横浜フェリーチエ管弦楽団		
		午後2				
		夜間				
13	日	午前		新そばを食べる愛	新そばを食べる愛	
		午後1		新そばを食べる愛	新そばを食べる愛	
		午後2				
		夜間				
14	月	午前		かわせみ会		
		午後1		千南海会		
		午後2				
		夜間				
15	火	午前		ステッキ体操		
		午後1	書道に親しむ			
		午後2				
		夜間				

	曜日	時間帯	ボランティアコーナー	多目的ホール	調理室	地域ケアルーム
16	水	午前	居宅カンファレンス	むうたんリトミック		花みずき
		午後1				
		午後2				
		夜間		横浜金澤シティガイド協会		
17	木	午前		わくわく健康体操教室		
		午後1		運営会議	さざなみ会	さくらの会
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
18	金	午前	百人一首部	さざなみ会	さざなみ会	やまゆい体操教室
		午後1	和服のリフォーム	さざなみ会	さざなみ会	フアカーネーションズ
		午後2	和服のリフォーム			マウイガールズ
		夜間				
19	土	午前				
		午後1	介護者の集い			
		午後2				
		夜間				
20	日	午前				
		午後1		千南海会		
		午後2				
		夜間				
21	月	午前	かわせみ会	にじいろタイム		ハッピートールペイント
		午後1	むうたんカフェ	むうたんカフェ	むうたんカフェ	新日本婦人の会
		午後2	むうたんカフェ	むうたんカフェ	むうたんカフェ	
		夜間				
22	火	午前	六浦西第一民児協	ステッキ体操		
		午後1				
		午後2				
		夜間				
23	水	午前	六浦西第二民児協			居宅カンファレンス
		午後1		手作り部		
		午後2		手作り部		
		夜間				
24	木	午前		リズム&ピラティス		新日本婦人の会
		午後1	春風の会			
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
25	金	午前	神奈川県年金受給者協会	育児教室		やまゆい体操教室
		午後1	フアカーネーションズ	ロコモ予防体操教室		フレイカ+スタ
		午後2	和服のリフォーム	あったかスペース	あったかスペース	フレイカ+スタ
		夜間				
26	土	午前		六浦西地区ヘルスマイト	六浦西地区ヘルスマイト	
		午後1		六浦西地区ヘルスマイト	六浦西地区ヘルスマイト	
		午後2		黒船室内管弦楽団		
		夜間		黒船室内管弦楽団		
27	日	午前		二八の会	二八の会	
		午後1		二八の会	二八の会	
		午後2				
		夜間				
28	月	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
29	火	午前	神奈川県年金受給者協会			
		午後1				
		午後2				
		夜間				
30	水	午前	居宅カンファレンス			
		午後1				
		午後2				
		夜間				
31	木	午前	ささえ愛のつどい			
		午後1				
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		