

# 11月

	曜日	時間帯	ボランティアコーナー	多目的ホール	調理室	地域ケアルーム
1	金	午前	六浦ボランティアネットワーク	やまゆい体操教室		
		午後1	和服のリフォーム	フアカーネーションズ	さざなみ会	
		午後2	和服のリフォーム	マウイガールズ		
		夜間				
2	土	午前	子育てサポートシステム説明会	さざなみ会	さざなみ会	
		午後1		さざなみ会	さざなみ会	麻雀同好会
		午後2		黒船室内管弦楽団		
		夜間		黒船室内管弦楽団		
3	日	午前				
		午後1		千南海会		
		午後2				
		夜間				
4	月	午前		かわせみ会		
		午後1		さくらの会		
		午後2				
		夜間				
5	火	午前	裁縫ボランティア	スマイルの会		住まいの出張相談
		午後1	書道に親しむ			住まいの出張相談
		午後2				住まいの出張相談
		夜間				
6	水	午前	居宅カンファレンス	チャレンジ陶芸		花みずき
		午後1		ボランティア部		
		午後2		ボランティア部		
		夜間				
7	木	午前	コスモス	子連れYOGA・ベビーマッサージ		
		午後1	春風の会	リラックスYOGA		コアボクシング
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
8	金	午前	やまゆい体操教室	ひばりエクササイズ		六浦写真同好会
		午後1	フアカーネーションズ	ロコモ予防体操教室		フレイカナスタ
		午後2	ハピネスウクレレクラブ	マウイガールズ		フレイカナスタ
		夜間				
9	土	午前				
		午後1				麻雀同好会
		午後2				
		夜間				
10	日	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
11	月	午前		かわせみ会		監査
		午後1	むうたんカフェ	むうたんカフェ	むうたんカフェ	監査
		午後2	むうたんカフェ	むうたんカフェ	むうたんカフェ	監査
		夜間				
12	火	午前		フラワーアレンジメント		
		午後1		フラワーアレンジメント		
		午後2		フラワーアレンジメント		
		夜間				
13	水	午前	居宅カンファレンス	むうたんリトミック		
		午後1	金沢シニアクラブ	VillageMutsuura		
		午後2		VillageMutsuura		
		夜間				
14	木	午前	コスモス	子育てサロンふぁんふぁん		
		午後1		コアボクシング		
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
15	金	午前	百人一首部	やまゆい体操教室		
		午後1	和服のリフォーム			
		午後2	和服のリフォーム			
		夜間				

	曜日	時間帯	ボランティアコーナー	多目的ホール	調理室	地域ケアルーム
16	土	午前	男の料理教室		男の料理教室	
		午後1	男の料理教室	ささえ愛のつどい		介護者の集い
		午後2	黒船室内管弦楽団	ささえ愛のつどい		
		夜間		黒船室内管弦楽団		
17	日	午前				
		午後1		千南海会		
		午後2				
		夜間				
18	月	午前	かわせみ会	にじいろタイム		ハッピートールペイント
		午後1	新日本婦人の会	さくらの会		
		午後2				
		夜間				
19	火	午前	第一民児協	ステッキ体操		
		午後1	書道に親しむ	若草病院出張講座		
		午後2		若草病院出張講座		
		夜間				
20	水	午前	第二民児協	むうたんリトミック		居宅カンファレンス
		午後1				花みずき
		午後2				
		夜間		横浜金澤シティガイド協会		
21	木	午前		わくわく健康体操教室		
		午後1	春風の会	運営会議		
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
22	金	午前	神奈川県年金受給者協会	育児教室		
		午後1		ロコモ予防体操教室		フレイカ+スタ
		午後2	ハピネスウクレレクラブ	あったかスペース	あったかスペース	フレイカ+スタ
		夜間				
23	土	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
24	日	午前		二八の会	二八の会	
		午後1		二八の会	二八の会	
		午後2				
		夜間				
25	月	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
26	火	午前	ステッキ体操	武蔵野市視察		武蔵野市視察
		午後1		武蔵野市視察		武蔵野市視察
		午後2				
		夜間				
27	水	午前	居宅カンファレンス	六浦・あけぼの		
		午後1				
		午後2				
		夜間				
28	木	午前	コスモス	リズム&ピラティス		新日本婦人の会
		午後1			さざなみ会	
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
29	金	午前		さざなみ会	さざなみ会	
		午後1		さざなみ会	さざなみ会	
		午後2				
		夜間				
30	土	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
	木	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				