

1 月

	曜日	時間帯	ボランティアコーナー	多目的ホール	調理室	地域ケアルーム
1	水	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
2	木	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
3	金	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
4	土	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
5	日	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
6	月	午前		かわせみ会		
		午後1				
		午後2				
		夜間				
7	火	午前		チャレンジ陶芸		住まいの出張相談
		午後1	書道に親しむ			住まいの出張相談
		午後2				住まいの出張相談
		夜間				
8	水	午前	居宅カンファレンス	むうたんリトミック		
		午後1		ボランティア部		
		午後2		ボランティア部		
		夜間				
9	木	午前	コスモス	子育てサロンふあんふあん		
		午後1	春風の会	コアボクシング		麻雀同好会
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		虹
10	金	午前	やまゆい体操教室	ひばりエクササイズ		六浦写真同好会
		午後1	フアカーネーションズ	ロコモ予防体操教室		フレイカナスタ
		午後2	ハピネスウクレレクラブ	マウイガールズ		フレイカナスタ
		夜間				
11	土	午前				
		午後1				麻雀同好会
		午後2		黒船室内管弦楽団		
		夜間		黒船室内管弦楽団		
12	日	午前				
		午後1		千南海会		
		午後2				
		夜間				
13	月	午前		かわせみ会		
		午後1				
		午後2				
		夜間				
14	火	午前	スマイルの会	フラワーアレンジメント		ボランティアネットワーク
		午後1		フラワーアレンジメント		
		午後2		フラワーアレンジメント		
		夜間				
15	水	午前	居宅カンファレンス	むうたんリトミック		
		午後1		Village Mutsuura		
		午後2		Village Mutsuura		
		夜間				

	曜日	時間帯	ボランティアコーナー	多目的ホール	調理室	地域ケアルーム
16	木	午前	子連れYOGA・ベビーマッサージ	わくわく健康体操教室		
		午後1	運営会議	リラックスYOGA	さざなみ会	コアボクシング
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
17	金	午前	百人一首部	さざなみ会	さざなみ会	やまゆい体操教室
		午後1	和服のリフォーム	さざなみ会	さざなみ会	フェアカーネーションズ
		午後2	和服のリフォーム	マウイガールズ	物品貸出	
		夜間				
18	土	午前				
		午後1	介護者の集い	千南海会		
		午後2				
		夜間				
19	日	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
20	月	午前	かわせみ会	にじいろタイム		ハッピーツールペイント
		午後1	むうたんカフェ	むうたんカフェ	むうたんカフェ	新日本婦人の会
		午後2	むうたんカフェ	むうたんカフェ	むうたんカフェ	
		夜間				
21	火	午前	ステッキ体操			区・包括定例会
		午後1	書道に親しむ			
		午後2				
		夜間				
22	水	午前	居宅カンファレンス			
		午後1			六浦・あけぼの	
		午後2				
		夜間		横浜金澤シティガイド協会		
23	木	午前	裁縫ボランティア	リズム&ピラティス		新日本婦人の会
		午後1	春風の会			
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		虹
24	金	午前	神奈川県年金受給者協会	やまゆい体操教室		
		午後1	さくらの会	ロコモ予防体操教室		フレイカ+スタ
		午後2	ハピネスウクレレクラブ			フレイカ+スタ
		夜間				
25	土	午前				
		午後1				
		午後2		黒船室内管弦楽団		
		夜間		黒船室内管弦楽団		
26	日	午前		二八の会	二八の会	
		午後1		二八の会	二八の会	
		午後2				
		夜間				
27	月	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
28	火	午前	ささえ愛のつどい	ステッキ体操		
		午後1				
		午後2				
		夜間				
29	水	午前	居宅カンファレンス		六浦・あけぼの	
		午後1			六浦・あけぼの	
		午後2				
		夜間				
30	木	午前	コスモス			包括カンファレンス
		午後1		さくらの会	さざなみ会	
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
31	金	午前		さざなみ会	さざなみ会	
		午後1	和服のリフォーム	さざなみ会	さざなみ会	
		午後2	和服のリフォーム			
		夜間				