

# 4 月

	曜日	時間帯	ボランティアコーナー	多目的ホール	調理室	地域ケアルーム
1	木	午前		チャレンジ陶芸		裁縫ボランティア
		午後1	書道に親しむ			
		午後2				
		夜間				
2	金	午前				居宅カンファレンス
		午後1		ボランティア部		
		午後2		ボランティア部		
		夜間				
3	土	午前	コスモス	ママヨガ&ベビーマッサージ		
		午後1	コアボクシング	リラックスYOGA		麻雀同好会
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
4	日	午前	六浦ボランティアネットワーク	さざなみ会	さざなみ会	やまゆい体操教室
		午後1	和服のリフォーム	さざなみ会	さざなみ会	ブライダルショー
		午後2	和服のリフォーム	マウイガールズ		
		夜間				
5	月	午前				
		午後1		千南海会		麻雀同好会
		午後2		黒船室内管弦楽団		
		夜間		黒船室内管弦楽団		
6	火	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
7	水	午前	ハッピートールペイント	かわせみ会		チームオレンジ打合せ
		午後1				
		午後2				
		夜間				
8	木	午前		フラワーアレンジメント		
		午後1		フラワーアレンジメント		
		午後2		フラワーアレンジメント		
		夜間				
9	金	午前	居宅カンファレンス	むうたんリトミック		さくらの会
		午後1	金沢シニアクラブ六浦連合会	VillageMutsuura		
		午後2		VillageMutsuura		
		夜間				
10	土	午前	コスモス	子育てサロンふあんふあん		
		午後1	春風の会	コアボクシング		
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		虹
11	日	午前	やまゆい体操教室	リズム&ピラティス		六浦写真同好会
		午後1	ブライダルショー	ロコモ予防体操教室		ブライダルショー
		午後2	ハピネスウクレレクラブ	マウイガールズ		ブライダルショー
		夜間				
12	月	午前				
		午後1		千南海会		
		午後2				
		夜間				
13	火	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
14	水	午前		かわせみ会		
		午後1	むうたんカフェ	むうたんカフェ	むうたんカフェ	
		午後2	むうたんカフェ	むうたんカフェ	むうたんカフェ	
		夜間				
15	木	午前		ステッキ体操		
		午後1	書道に親しむ			
		午後2				
		夜間				

	曜日	時間帯	ボランティアコーナー	多目的ホール	調理室	地域ケアルーム
16	金	午前		六浦あけぼの	六浦あけぼの	居宅カンファレンス
		午後1		六浦あけぼの	六浦あけぼの	
		午後2				
		夜間		横浜金澤シティガイド協会		
17	土	午前		わくわく健康体操		包括カンファレンス
		午後1				
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
18	日	午前	百人一首部	やまゆり体操教室		
		午後1	和服のリフォーム			
		午後2	和服のリフォーム			
		夜間				
19	月	午前		さざなみ会	さざなみ会	
		午後1	介護者の集い	さざなみ会	さざなみ会	
		午後2		黒船室内管弦楽団		
		夜間		黒船室内管弦楽団		
20	火	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
21	水	午前	ささえ愛のつどい	かわせみ会		
		午後1	新日本婦人の会			
		午後2				
		夜間				
22	木	午前	第一民児協	ステッキ体操		
		午後1				
		午後2				
		夜間				
23	金	午前	第二民児協	むうたんリトミック		さくらの会
		午後1				
		午後2				
		夜間				
24	土	午前	コスモス	リズム&ピラティス		新日本婦人の会
		午後1	春風の会			
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		虹
25	日	午前		育児教室		
		午後1		ロコモ予防体操教室		フレイカ+スタ
		午後2	ハピネスウクレレクラブ			フレイカ+スタ
		夜間				
26	月	午前		男の料理教室	男の料理教室	
		午後1		男の料理教室	男の料理教室	
		午後2				
		夜間				
27	火	午前		二八の会	二八の会	
		午後1		二八の会	二八の会	
		午後2				
		夜間				
28	水	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
29	木	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
30	金	午前	ささえ愛のつどい			居宅カンファレンス
		午後1	道くさC.C	神奈川県年金受給者協会		
		午後2	道くさC.C			
		夜間				
	土	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				