

7 月

	曜日	時間帯	ボランティアコーナー	多目的ホール	調理室	地域ケアルーム
1	火	午前	スマイルの会	チャレンジ陶芸		裁縫ボランティア
		午後1	書道に親しむ	主任CM研修会		
		午後2				
		夜間				
2	水	午前		さくらの会		居宅カンファレンス
		午後1		ボランティア部		
		午後2		ボランティア部		
		夜間				
3	木	午前	コスモス	ママヨガ&ベビーマッサージ		包括カンファレンス
		午後1	コアボクシング	リラックスYOGA		麻雀同好会
		午後2	ケア会議打合せ	むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
4	金	午前	六浦ボランティアネットワーク	さざなみ会	さざなみ会	やまゆい体操教室
		午後1	和服のリフォーム	さざなみ会	さざなみ会	フアカーネーションズ
		午後2	ハピネスウクレレクラブ	マウイガールズ		学生カンファレンス(包括)
		夜間				
5	土	午前				
		午後1		千南海会		麻雀同好会
		午後2				
		夜間				
6	日	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
7	月	午前	かわせみ会	にじいろタイム		
		午後1				
		午後2				
		夜間				
8	火	午前		フラワーアレンジメント		
		午後1		フラワーアレンジメント		
		午後2		フラワーアレンジメント		
		夜間				
9	水	午前		むうたんリトミック		居宅カンファレンス
		午後1	金沢シニアクラブ六浦	VillageMutsuura		
		午後2		VillageMutsuura		
		夜間				
10	木	午前	コスモス	子育てサロンふあんふあん		包括カンファレンス
		午後1		コアボクシング		
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
11	金	午前	やまゆい体操教室	リズム&ピラティス		六浦写真同好会
		午後1	フレイカナスタ	ロコモ予防体操教室		フアカーネーションズ
		午後2	フレイカナスタ	マウイガールズ		ハピネスウクレレクラブ
		夜間				
12	土	午前				
		午後1		千南海会		
		午後2		黒船室内管弦楽団		
		夜間		黒船室内管弦楽団		
13	日	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
14	月	午前	むうたんカフェ	かわせみ会		ハッピーツールペイント
		午後1	むうたんカフェ	むうたんカフェ	むうたんカフェ	新日本婦人の会
		午後2	むうたんカフェ	むうたんカフェ	むうたんカフェ	
		夜間				
15	火	午前		ステッキ体操		
		午後1	書道に親しむ	ささえ愛のつどい		
		午後2		ささえ愛のつどい		
		夜間				

	曜日	時間帯	ボランティアコーナー	多目的ホール	調理室	地域ケアルーム
16	水	午前	レコード整理(あけぼのさん)	さくらの会		居宅カンファレンス
		午後1		手作り部(布ぞうい)		
		午後2		手作り部(布ぞうい)		
		夜間		横浜金澤シティガイド協会		
17	木	午前	パパ講座打合せ			
		午後1	運営会議			
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
18	金	午前	百人一首部	さざなみ会	さざなみ会	やまゆい体操教室
		午後1	和服のリフォーム	さざなみ会	さざなみ会	
		午後2	和服のリフォーム			包括・区定例会
		夜間				
19	土	午前				
		午後1	介護者の集い	ささえ愛のつどい		
		午後2		ささえ愛のつどい		
		夜間				
20	日	午前				
		午後1		ヘルスメイト	ヘルスメイト	
		午後2		ヘルスメイト	ヘルスメイト	
		夜間				
21	月	午前		かわせみ会		
		午後1				
		午後2				
		夜間				
22	火	午前	第一民児協	ステッキ体操		新日本婦人の会
		午後1		むつうた		
		午後2				
		夜間				
23	水	午前	第二民児協	むうたんリトミック		居宅カンファレンス
		午後1		手作り部(布ぞうい)		
		午後2		手作り部(布ぞうい)		
		夜間				
24	木	午前	コスモス	リズム&ピラティス		包括カンファレンス
		午後1				
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
25	金	午前	神奈川県年金受給者協会	育児教室		
		午後1	フレイカナスタ	ロコモ予防体操教室		
		午後2	フレイカナスタ			ハピネスウクレレクラブ
		夜間				
26	土	午前		六浦ボランティアネットワーク	六浦ボランティアネットワーク	
		午後1		六浦ボランティアネットワーク	六浦ボランティアネットワーク	
		午後2	黒船室内管弦楽団	六浦ボランティアネットワーク	六浦ボランティアネットワーク	
		夜間		黒船室内管弦楽団		
27	日	午前		二八の会	二八の会	
		午後1		二八の会	二八の会	
		午後2				
		夜間				
28	月	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
29	火	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
30	水	午前	ささえ愛のつどい			居宅カンファレンス
		午後1				
		午後2				
		夜間				
31	木	午前				包括カンファレンス
		午後1				
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		