

能『六浦(むつら)』という演目は、都の僧が、相模国六浦(むつら)の称名寺に立ち寄るというお話です。

演目に出てくる青葉楓

(紅葉しない楓)は、

称名寺に現存しています。

鎌倉時代以降、この地は

鎌倉と江戸を結ぶ中継地

として観光や産業が栄えて

おり、数々の史跡も残されています。

「むつら」は現在の金沢区南部あたりを指す地名で、古文書にも“六連”“睦浦”などと記されています。

交流スペースの名称「むつら」は、由緒のあるその地名から命名いたしました。



ご利用時間

月	火	水	木	金	土	日
10:00 ~ 16:00	10:00 ~ 15:00	10:00 ~ 15:00	10:00 ~ 16:00	10:00 ~ 15:00	10:00 ~ 15:00	休み
げんきクラブ			げんきクラブ	スクエア ステップ		
喫茶(コーヒー、お茶) ランチ弁当あります、配達も承ります						

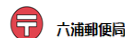
*休業日 日曜日、祝日、年末年始、

むつら ご案内

TEL・FAX 045-349-5665

〒236-0031

横浜市金沢区六浦5-1-11 六浦ビル1階



(京浜急行 逗子葉山線 六浦駅西口より徒歩1分)

運営主体

特定非営利活動法人 地域サポートマリン

〒236-0038 横浜市金沢区六浦南5-1-12

TEL・FAX 045-786-0873

<http://support-marine.org>

e-mail: info@support-marine.org

みんなの交流スペース



むつら (六浦)

【横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業】

住み慣れた町で安心して住み続けたい、

自分らしく生活したい、

みんなの“したい”を応援します！

支え合う仲間が集う、つながり作りの拠点です。

賛助会員のおさそい

「地域サポートマリン」は地域の皆様のふれあいの場を提供する活動をしております。趣旨をご理解いただき、ぜひ賛助会員になっていただきますようお願い申し上げます。

年会費 2,000円

(4~9月分、10~3月分 それぞれ1,000円)

ご連絡・お問い合わせ

(349)5665

🌸 げんきクラブ

(要支援1か2でケアプランに位置づけられている方)

月曜・木曜 11時～14時まで

参加費 100円 (賛助会員は無料)



元気ハツラツ、明るい暮らしのために
楽しいプログラムをご用意しています。

🌸 ランチ・お弁当

500円 (配達ご希望の方は配達料別途 100円)

お持ち帰りもOK! 日替わりスープ 200円



栄養バランス、お味よし!

🌸 配食支援

(要支援1か2でケアプランに位置づけられている方)

お弁当 (日替わり) 配達料込600円

🌸 交流スペース

喫茶 (おいしいコーヒー200円)、

休憩スペース

情報交換、

介護・福祉相談



コーヒーでリラックス

🌸 地域の仲間の手づくり品販売



使いやすいものがいっぱい。

見るだけでもOKです!

🌸 スクエアステップ

第1・3・5金曜 13時半～14時半まで

参加費 100円 (賛助会員は無料)

頭と体を使って
楽しくエクササイズ



🌸 子どもの遊び場



パパ・ママはひと休み

🌸 トレード広場



奇数月に
開催しています。
(1・3・5・7・9・11月)

子供用品、交換して有効利用!

🌸 駄菓子コーナー



おいしい!

楽しい!

なつかしい!

でも、お金の使い過ぎに

気をつけましょう!

🌸 ボランティアさん募集

お店番・調理・見守りや

お得意なことを活かして

ご都合の良い時間だけでも、

週1回でもOK!



★よこはまシニアボランティアポイントがつかます!